

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
№ 7 от 30.08.2024г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.Н. Зобова /Зобова И.Н./
Приказ № 21/2 от 30.08.2024г.

Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ «ООШ» д. Дешовки

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28; Уставом МКОУ «ООШ» д. Дешовки.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий, обучающихся МКОУ «ООШ» д. Дешовки.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МКОУ «ООШ» д. Дешовки начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день (если иное не определено Учредителем), заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком учебного года.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы до 31 августа учебного года, доводится до сведения участников образовательных отношений.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются Школой и составляют в течении учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся 1-ого класса устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью в одну неделю.

2.4. Продолжительность учебного года 2-8 составляет 34 учебные недели, в 1

классе - 33 учебные недели, в 9 классе - 34 учебные недели, без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебных год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.6. Для 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

1 класс - 21 час в неделю

2-4 классы - 23 часа в неделю

5 класс - 29 часов в неделю

6 класс - 30 часов в неделю

7 класс - 32 часа в неделю

8-9 классы - 33 часа в неделю

2.7. Режим занятий обучающихся:

Учебные занятия проводятся в I смену, начинаются в 8 часов 30 минут.

Продолжительность уроков 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1, 2, 3 уроков - 10 минут, после 4, 5 уроков - 20 минут, после 6-го урока - 10 минут.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, групповых и индивидуальных занятий. Групповые занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом групповых занятий и после уроков установлен перерыв не менее 20 минут.

2.9. Для обучающихся первых классов в первом полугодии устанавливается «ступенчатый» режим:

- в сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут;
- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут;
- январе - мае - 4 урока по 40 минут.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. М

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.12. Педагогические работники обеспечиваются 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культуры.

2.13. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением нагрузки.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-ого класса - 1 часа, во 2-3-х классах - 1,5 часа, в 4-5-х классах - 2

часа, в 6-8-х классах - 2,5 часа, в 9-ом классе - 3,5 часа.

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом по школе.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Режим проведения кружков, секций определяется утвержденным расписанием.